

Une année de césure

à l'Abbaye cistercienne Notre-Dame du Val d'Igny

Qu'est-ce que c'est ?

- ❖ C'est une année universitaire ou civile, pour des femmes de 21–35 ans.
- ❖ Dans un cadre inhabituel : une clôture monastique, dans le calme de la campagne, avec des femmes qui ont consacré leur vie à Dieu.
- ❖ C'est un style de vie simple et sobre, collant au réel.
- ❖ Avec un rythme de vie différent : structuré par la prière des psaumes et l'intercession pour tous les hommes, la lecture et la méditation de la Parole de Dieu, le travail manuel et la vie fraternelle.
- ❖ C'est entrer dans la vie des moniales, les aider dans leur travail quotidien.

Qu'est-ce que c'est ?

- ❖ C'est apprendre à écouter ton cœur, le cœur de Dieu et celui du monde.
- ❖ C'est prendre le temps de connaître, reconnaître, le désir profond qui t'habite.
- ❖ C'est pouvoir bénéficier d'un accompagnement spirituel et humain personnel, avec une sœur.
- ❖ C'est enraciner ta foi plus profond, te laisser former par la liturgie, le chant et les lectures à haute voix, l'étude, la prière.
- ❖ C'est partager les joies et les difficultés de la vie commune, relever les défis de la fraternité.

Tu es intéressée ? Comment faire ?

Prends contact avec sœur Isabelle en l'appelant au 03 26 48 97 98,
ou en lui mettant un message : abbesse.igny@orange.fr

Ou envoie la demande d'inscription ci-dessous.

Demande d'inscription à renvoyer

- par courrier postal à : Abbaye du Val d'IGNY (année de césure)
51170 ARCIS LE PONSART
- ou par mail à : abbesse.igny@orange.fr (année de césure)

NOM :

Prénom : Âge :

Profil (étudiante/salariée/...) :

Adresse :

.....
.....
.....
.....

@

📞

Motivation :